

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (№ДОУ) *Муромск*
 (ФИО руководителя)
 (подпись) *В.А. Мухоморова*
 ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" МУРОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г.ЗАЙНСК С 07.10.2024г. по 11.10.2024г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С		
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли							
Пн, 07 октября 24															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,20	10,82	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	48,15	177,48	2,29	1,72	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56		
Второй завтрак															
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед															
43/04	Салат из свежей капусты	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,41	37,93	29,84	23,87		
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63		
30 Пр. №321 от 07	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57		
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04		
ТТК-265Н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,39	0,37		
Уплотненный полдник															
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37	
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	67,44	117,92	67,44		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07		
ТТК-458	Вагрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,30	0,30		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	0,30	0,30		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.		120,97 руб.											
Вт, 08 октября 24															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98		
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
Второй завтрак															
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84		

510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83		
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
ТТК-495Н	Уплотненный полдник			27,06	19,21	13,75	10,33	62,22	52,69	480,83	380,53	22,64	20,63
	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
240/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пт, 11 октября 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	15,67	12,15	14,43	12,69	72,16	54,04	481,23	378,96	2,92	2,26
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	0,04	0,04
ТТК-343Н	Кофейный напиток полуладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
697/04	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед												
15/2010	Салат из св. помидоров и огурцов (ДОУ)	50	40	1,16	0,93	3,03	2,42	1,94	1,55	39,67	31,73	5,72	4,58
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,69	5,18	4,47	3,93	15,98	11,98	126,85	104,04	19,28	14,46
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
ТТК-271Н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	28,04	21,03	114,51	85,88	4,54	3,41
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник												
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	17,26	17,36	22,68	22,59	89,40	80,92	630,84	596,52	31,84	31,44
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	150/18	4,38	4,38	11,23	11,23	23,87	23,87	214,11	214,11	27,84	27,84
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,80	3,45	5,72	5,72	37,48	32,43	212,64	195,04	4,00	3,60
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Итого			335,4	266,13	273,1	231,12	1 172,7	975,98	8 490,4	7 048,43	311,78	251,6

Пищевые вещества, г.		Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг			
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
270,4	211,2	270,4	236,1	1307,3	9049,4	7046,7	251,8	226,6
54,08	42,23	60,26	47,22	261,45	1 809,87	1 409,33	50,36	45,32

Итого за неделю:
В среднем в день:

Зам. Ген. директора по производству и качеству

ЭКОНОМИСТ по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина

